

DAUER-KURSE

Mutter & Kind

.....

5-teilige

BABYMASSAGE-KURSE

🕒 Kurs I Do / 17.9.-15.10.

🕒 Kurs II Do / 5.11.-3.12.

jeweils 10-11 Uhr

€ 70 €/Pers inkl. Öl & Skript

8-teiliger

BEUTELZWERG-BABYKURS

für Babys bis zu 1 Jahr

🕒 Mo / 26.10-15.12.

jeweils 9:30-10:30 Uhr

€ 85 €/Personen

Infos und Anmeldung

Bei Ina Maier unter
beutelzweg.de

.....

5-teilige **GEBURTS-**

VORBEREITUNGSKURSE

🕒 Kurs I Do / 24.9.-15.10.

jeweils 18:30-21 Uhr

Partnertag: 10.10. 10-14 Uhr

🕒 Kurs II Do / 12.11.-3.12.

jeweils 18:30-21 Uhr

Partnertag: 28.11. 10-14 Uhr

RÜCKBILDUNGS-KURS

🕒 Mo ab 2.11-21.12 je

18:00-19:25 Uhr

Infos und Anmeldung

Bei Hebamme Dorothea
Kramp an dorothea.kramp@
baby-harmonie.de

HEBAMMENSPRECHSTUNDE

🕒 Mi / 9-13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten

Bei Hebamme Deborah

Schechter 0157 58548984

.....

14-tägiger

OFFENER STILLTREFF

ab 14.09. mit Ina Maier

🕒 Mo / 11-12 Uhr

€ 2 €/Unkostenbeitrag

Yoga & Muskelentspannung

.....

14-tägiges **EASY YOGA**

🕒 Mi / 14:30-15:30 Uhr

HATHA-YOGA

🕒 Di / 9:00-10:30 Uhr

🕒 Mi / 17:45-19:15 Uhr

🕒 Mi / 19:30-21:00 Uhr

🕒 Do / 17:30-19:00 Uhr

🕒 Do / 19:30-21:00 Uhr

Anmeldung und Kurs-Preise

Bei Heike Buchleither

buchleither-ayurveda.de

Einstieg jederzeit möglich!

.....

PROGRESSIVE

MUSKELENTSPANNUNG

🕒 Mo / 18:15-19:15 Uhr

🕒 Mo / 19:30-20:30 Uhr

Anmeldung und Kurs-Preise

Bei Babette Grütz

unter b-mindful.de