

## VERANSTALTUNGEN September 19

Bahnhofs-Apotheke Kempten - Wissenswertes und Testen der Produkte mit Marco Keller

📅 Freitag: 06.09.19 von 19:30 bis 21 Uhr

💰 Preis: €9,-

---

Koordination, Sitzgymnastik und Sitztänze für Senioren/-innen mit Ute Moser und Ursula Schilling

📅 Mittwoch: 11.09.19 von 10 bis 11 Uhr

💰 Preis: €9,-

---

Kidsyoga (5 bis 8 Jahre) mit Denise Habich (denise.habich.de)

📅 Samstag: 14.09.19 von 10 bis 12 Uhr

💰 Preis: €15/Kind

---

Kidsyoga (9 bis 12 Jahre) mit Denise Habich (denise.habich.de)

📅 Samstag: 14.09.19 von 14 bis 16 Uhr

💰 Preis: €15/Kind

---

Charaktertypen - Meine Stärken und Persönlichkeit

📅 Montag: 16.09.19 von 9 bis 13 Uhr

💰 Preis: €59,- pro Person inkl. Getränke

Sabine und Frank Reichelt (sabinereichelt.com)

---

Breifrei- der entspannte Beikost-Start

📅 Freitag: 20.09.19 von 09:30 bis 11:30

💰 Preis: €25,-/Person

Ina Maier (beutelzweg.de)

---

Diabetesvortrag mit Diabetesberaterin Heike Franzen

📅 Freitag: 20.09.19 von 19 bis 20:30

💰 Preis: €5,-/Person

---

Schön zu Fuß - Ihre Füße sind es wert, ernst genommen zu werden...

Fachfußpflege Mandy Memmel (schoen-zu-fuss.de)

📅 Freitag: 27.09.19 von 09 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! (0178/8252174 oder per Mail an schoen.zu.fuss@web.de)

---

Kinder-Erste-Hilfe-Kurs mit Marcel Bilger

📅 Samstag: 28.09.19 von 9 bis 13 Uhr

💰 Preis: €29,-/Person

---

Leichter Umgang mit schwierigen Menschen

📅 Montag: 30.09.19 von 18 bis 22 Uhr

💰 Preis: €59,- pro Person inkl. Getränke

Sabine und Frank Reichelt (sabinereichelt.com)

---

## VERANSTALTUNGEN Oktober 19

Ayurveda: Philosophie-Medizin-Lebensweise?

Einführung in die Grundsätze der ayurvedischen Sichtweise auf die Welt mit Anwendungsmöglichkeiten im persönlichen Alltag.

📅 Freitag: 04.10.19 von 19:30 bis 21 Uhr

💰 Preis: €9,-/Person

Heike Buchleither (buchleither-ayurveda.de)

---

Offener Stilltreff mit Ina Maier (beutelzweg.de)

Für alle Mamas, die Stillen oder mit der Flasche füttern

📅 Montag: 07.10.19 von 10 bis 11 Uhr

💰 Preis: €3,- (Unkostenbeitrag)

---

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

📅 Donnerstag: 10.10.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

---

Windelfrei-Workshop ab Geburt und für Spätstarter (ab 18 Monate) mit Doreen Böck (www.gespraechsstoffe.de)

📅 Donnerstag: 10.10.19 von 17:30 bis 19:30

💰 Kosten: €20,-

---

Schön zu Fuß - Ihre Füße sind es wert, ernst genommen zu werden...

Fachfußpflege Mandy Memmel (schoen-zu-fuss.de)

📅 Freitag: 11.10.19 von 09 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! (0178/8252174 oder per Mail an schoen.zu.fuss@web.de)

---

Die wunderbare Welt der Düfte - Aromatherapie für den Alltag

📅 Freitag: 11.10.19 von 19:30 bis 21 Uhr

💰 Preis: €9,-

Marco Keller

---

Koordination, Sitzgymnastik und Sitztänze für Senioren/-innen mit Ute Moser und Ursula Schilling

📅 Mittwoch: 16.10.19 von 10 bis 11 Uhr

💰 Preis: €9,-

---

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

📅 Donnerstag: 17.10.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

---

Leichter Umgang mit schwierigen Menschen

📅 Freitag: 18.10.19 von 9 bis 13 Uhr

💰 Preis: €59,- pro Person inkl. Getränke

Sabine und Frank Reichelt (sabinereichelt.com)

---

WEITERE  
VERANSTALTUNGEN

>>

Gesundheit, Wohlbefinden  
und eine Menge mehr  
**WohlzIMMER**

ANMELDUNG - wenn nicht anderst angegeben -  
unter 07269 292 oder ganz einfach per Mail an  
info@wohlzimmer.com

## VERANSTALTUNGEN November 19

---

Spieglein, spieglein an der Wand!

Make-Up Workshop: Wie schminke ich mich richtig mit Lisa Frick

📅 Freitag: 18.10.19 von 17 bis 19 Uhr

💰 Preis: €39,- („bring a friend“ je minus €5,-)

---

Kidsyoga (5 bis 8 Jahre) mit Denise Habich (denise.habich.de)

📅 Samstag: 19.10.19 von 09:30 bis 10:45 Uhr

💰 Preis: €10/Kind

---

Kidsyoga (9 bis 12 Jahre) mit Denise Habich (denise.habich.de)

📅 Samstag: 19.10.19 von 11:00 bis 12:15 Uhr

💰 Preis: €10/Kind

---

Offener Stilltreff mit Ina Maier (beutelzweg.de)

Für alle Mamas, die Stillen oder mit der Flasche füttern

📅 Montag: 21.10.19 von 10 bis 11 Uhr

💰 Preis: €3,- (Unkostenbeitrag)

---

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

📅 Donnerstag: 24.10.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

---

Babyschlaf-Workshop mit Ina Maier (beutelzweg.de)

📅 Freitag: 25.10.19 von 09:30 bis 11:30

💰 Preis: €30,-/Person

---

Charaktertypen - Meine Stärken und Persönlichkeit

📅 Freitag 25.10.19 von 18 bis 22 Uhr

💰 Preis: €59,- pro Person inkl. Getränke

Sabine und Frank Reichelt (sabinereichert.com)

---

Treffen zur Findung und Begründung einer TRAUERGRUPPE für Sulzfeld und Umgebung. Einladung an Wissensträger, Interessierte, Engagierte. Gerne dazu kommen - auch ganz spontan.

📅 Montag: 28.10.19 um 19:30

Heike Buchleither und Marco Keller

---

Jutesack nähen mit Vanessa Titz

📅 Dienstag: 29.10.19 von 15 bis 18 Uhr

Ab 10 bis 99 Jahre

💰 Kosten: €20,- inkl. Material

Mitzubringen sind: Nähmaschine, Stoffschere, Nähclips/Stecknadeln, Maßband, Schneiderkreide, Nähgarn

---

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

📅 Donnerstag: 31.10.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

---

Offener Stilltreff mit Ina Maier (beutelzweg.de)

Für alle Mamas, die Stillen oder mit der Flasche füttern

📅 Montag: 04.11.19 von 10 bis 11 Uhr

💰 Preis: €3,- (Unkostenbeitrag)

---

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

📅 Donnerstag: 07.11.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

---

Caudalie-Aktionstag mit Janina Lentz

📅 Donnerstag: 07.11.19 von 10 bis 18 Uhr

Burg-Apotheke

Bitte um Terminvereinbarung!

---

Ins Leben tragen! In diesem Kurs lernst Du etwas über die Entstehung und die Bedeutung der Eltern-Kind-Bindung, die Grundbedürfnisse von Babys und warum Körperkontakt so wichtig ist. Auch Tragehilfen kommen zum Einsatz!

📅 Freitag: 08.11.19 von 09.30 bis 11.30

💰 Preis: €30,-

Ina Maier (beutelzweg.de)

---

AD(H)S: Können Tiere helfen?

Eine Einführung in die tiergestützte Pädagogik bei AD(H)S.

Zwei ausgebildete Pädagogik-/ Therapiebegleithunde begleiten uns beim Seminar. Der Vortrag beinhaltet praktische Übungen und Videobeispiele

📅 Freitag: 08.11.19 von 19 bis 21 Uhr

💰 Preis: €9,- inkl. Pausensnack

Anita und Karl Mayer (paeddog.de)

---

3-teilige Workshop-Reihe „Be YOUR star“

Teil 1: Deine Träume, Ziele und Visionen

📅 Samstag: 09.11.19 von 9 bis 13 Uhr

💰 Preis: €180,- für alle 3 Termine inkl. Getränke (Seminar ist nur im Gesamtpaket buchbar)

Sabine und Frank Reichelt (sabinereichert.com)

---

Bewegung im Alter für Senioren/-innen

Koordination, Sitzgymnastik und Sitztänze mit Ute Moser und Ursula Schilling

📅 Mittwoch: 13.11.19 von 10 bis 11 Uhr

💰 Preis: €9,-/Person

---

WEITERE  
VERANSTALTUNGEN

>>

Gesundheit, Wohlbefinden  
und eine Menge mehr  
**WohlZIMMER**

ANMELDUNG - wenn nicht anderst angegeben -  
unter 07269 292 oder ganz einfach per Mail an  
info@wohlzimmer.com

---

„Sich gesund trinken“ – geht das überhaupt?

🕒 Mittwoch: 13.11.19 von 19:30 bis 21 Uhr

💰 Preis: € 9/Person inkl. Kostproben

Ernährungsberaterin Karina Kirschenmann (karinakirschenmann.de)

---

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

🕒 Donnerstag: 14.11.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:  
0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

---

Märchenstunde über TIERE für Kinder ab 5 Jahren

Ihr erfahrt Neues rund um Bären, Fuchs und Hase. Die Tiergeschichten werden frei erzählt und die Kinder dürfen sogar mitwirken. Zusammen basteln wir auch eine kleine Erinnerung an diesen Nachmittag

🕒 Donnerstag: 14.11.19 von 15 bis 16 Uhr

💰 Preis: €10,- inkl. Bastelmaterial

Kinder kommen ohne Begleitung eines Erwachsenen  
Frau Metsch (Märchenerzählerin)

---

Stoffwindel-Workshop: Systeme, Vorteile und Handhabung

🕒 Donnerstag: 14.11.19 von 17:30 bis 19:30

💰 Preis: €20,-

Doreen Böck (www.gespraechsstoffe.de)

---

Venenmesstag

🕒 Freitag: 15.11. von 8:30 bis 12 und von 15 bis 17:30 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten!

💰 Preis: €5,-/Person; ca. 20 Minuten

---

Yoga und warum es hilft!

Informationen zu den Ursprüngen und Entwicklungen im Yoga, Erläuterungen zum gesundheitlichen Hintergrund und Nutzen mit Praxisbeispielen

🕒 Freitag: 15.11.19 von 19:30 bis 21 Uhr

💰 Preis: €9,-

Heike Buchleither (buchleither-ayurveda.de)

---

3-teilige Workshop-Reihe „Be YOUR star“

Teil 2: Deine Stärken, Ressourcen und Talente

🕒 Samstag: 16.11.19 von 9 bis 13 Uhr

💰 Preis: €180,- für alle 3 Termine inkl. Getränke (Seminar ist nur im Gesamtpaket buchbar)

Sabine und Frank Reichelt (sabinereichelt.com)

---

Ideen für DEINE langen Haare – Step by Stepp zum tollen look

🕒 Samstag: 16.11.19 von 13 bis 14:30

💰 Preis: €12,-

Friseurin Simone Pfefferle (naturfriseur-simone.de)

---

Offener Stilltreff mit Ina Maier (beutelzweg.de)

Für alle Mamas, die Stillen oder mit der Flasche füttern

🕒 Montag: 18.11.19 von 10 bis 11 Uhr

💰 Preis: €3,- (Unkostenbeitrag)

---

Gelassenheit im Alltag mit Kindern

🕒 Freitag: 22.11.19 von 09:30 bis 11 Uhr

💰 Preis: €25,-

Ina Maier (beutelzweg.de)

---

3-teilige Workshop-Reihe „Be YOUR star“

Teil 3: Dein konkreter Plan zur Umsetzung Deiner Lebensziele

🕒 Samstag: 23.11.19 von 9 bis 13 Uhr

VPreis: €180,- für alle 3 Termine inkl. Getränke (Seminar ist nur im Gesamtpaket buchbar)

Sabine und Frank Reichelt (sabinereichelt.com)

---

Märchen zur Winterszeit für Erwachsene

Frei erzählt und umrahmt mit Musik von der Märchenerzählerin Eva Kern-Horsch (balsam-märchenteam.de)

🕒 Mittwoch: 27.11.19 von 19:30 bis 20:30

💰 Preis: €10,- inkl. Getränke und Gebäck

---

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

🕒 Donnerstag: 28.11.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

---

Schön zu Fuß – Ihre Füße sind es wert, ernst genommen zu werden...

Fachfußpflege Mandy Memmel (schoen-zu-fuss.de)

🕒 Freitag: 29.11.19 von 09 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! (0178/8252174 oder per Mail an schoen.zu.fuss@web.de)

---

Ayurveda-Ernährung: Was ist anders? Warum wirkt sie? Wann ist sie empfehlenswert? Worin unterstützt sie? Fragen rund ums Essen werden mit ayurvedischem Bezug erläutert

🕒 Freitag: 29.11.19 von 19:30 bis 21 Uhr

💰 Preis: €9,-

Heike Buchleither (buchleither-ayurveda.de)

---

WEITERE  
VERANSTALTUNGEN

>>

Gesundheit, Wohlbefinden  
und eine Menge mehr  
**WohlzIMMER**

ANMELDUNG – wenn nicht anderst angegeben –  
unter 07269 292 oder ganz einfach per Mail an  
info@wohlzimmer.com

## VERANSTALTUNGEN

# Dezember 19

Offener Stilltreff mit Ina Maier (beutelzweg.de)

Für alle Mamas, die Stillen oder mit der Flasche füttern

🕒 Montag: 02.12.19 von 10 bis 11 Uhr

💰 Preis: €3,- (Unkostenbeitrag)

Aktionstag Kids - Apotheke erleben

🕒 Montag: 02.12.19 von 15 bis 17:30

💰 Preis: €15,-/Kind (Alter von 7 bis 11 Jahren)

Eva und Marco Keller

Bahnhofs-Apotheke Kempten - Wissenswertes und Testen der Produkte mit Marco Keller

🕒 Mittwoch: 04.12.19 von 19:30 bis 21 Uhr

💰 Preis: €9,-

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

🕒 Donnerstag: 05.12.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

MalArt . Weihnachtlicher MalWorkShop

Passend zur Weihnachtszeit werden bei diesem MalWorkShop Farben mit Gewürzen wie Zimt, Curcuma, Bockshornklee oder auch Kaffee kombiniert. Der Gestaltungsvielfalt sind keine Grenzen gesetzt. Egal ob man im Malen bereits Erfahrungen sammeln konnte oder noch gänzlich unerfahren ist... für Jede-frau und Jedermann ist dieser MalWorkShop geeignet denn wir malen... ohne Pinsel!

🕒 Freitag: 06.12.19 von 17 bis 19 Uhr

💰 Preis: €32,-/Person inkl. Verbrauchsmaterialien, Malerkit-tel, Rahmen, Gebäck und ein Gläschen Secco)

Bettina Hartlieb (ein-zig-art.de)

Die wunderbare Welt der Düfte - Aromatherapie für den Alltag

🕒 Mittwoch: 11.12.19 von 9:30 bis 11 Uhr

💰 Preis: €9,-

Marco Keller

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

🕒 Freitag: 13.12.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

Breifrei- der entspannte Beikost-Start

🕒 Freitag: 13.12.19 von 09:30 bis 11 Uhr

💰 Preis: €25,-

Ina Maier (beutelzweg.de)

Kidsyoga (5 bis 8 Jahre) mit Densie Habich (denise.habich.de)

🕒 Samstag: 14.12.19 von 09:30 bis 10:45 Uhr

💰 Preis: €10/Kind

Kidsyoga (9 bis 12 Jahre) mit Densie Habich (denise.habich.de)

🕒 Samstag: 14.12.19 von 11:00 bis 12:15 Uhr

💰 Preis: €10/Kind

Spieglein, spieglein an der Wand!

Make-Up Workshop: Wie schminke ich mich richtig mit Lisa Frick

🕒 Samstag: 14.12.19 von 15 bis 17 Uhr

💰 Preis: €39,- („bring a friend“ je minus €5,-)

Offener Stilltreff mit Ina Maier (beutelzweg.de)

Für alle Mamas, die Stillen oder mit der Flasche füttern

🕒 Montag: 16.12.19 von 10 bis 11 Uhr

💰 Preis: €3,- (Unkostenbeitrag)

Erkältungszeit - Teezeit

Erkältungstee: Wissenswertes, Mischen und Probieren

🕒 Mittwoch: 18.12.19 von 19 bis 20:30

💰 Preis: €15,- inkl. Teeverköstigung und Teemischung

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

🕒 Donnerstag: 19.12.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

Schön zu Fuß - Ihre Füße sind es wert, ernst genommen zu werden... Fachfußpflege Mandy Memmel (schoen-zu-fuss.de)

🕒 Freitag: 20.12.19 von 09 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! (0178/8252174 oder per Mail an schoen.zu.fuss@web.de)

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

🕒 Montag: 23.12.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

Hebammensprechstunde mit Hebamme Deborah Schechter

🕒 Montag: 30.12.19 von 9 bis 13 Uhr

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:

0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

### DU HAST EIGENE IDEEN FÜRS WOHLZIMMER?

Perfekt! Wende dich einfach mit deinem Plan an uns. Denn das Wohlzimmer mit seiner modernen, attraktiven Ausstattung soll ein quicklebendiger Treffpunkt sein, der immer wieder frische Impulse gibt.

Gesundheit, Wohlbefinden  
und eine Menge mehr

# WOHLZIMMER

ANMELDUNG - wenn nicht anderst angegeben -  
unter 07269 292 oder ganz einfach per Mail an  
info@wohlzimmer.com