

Kurse

EASY YOGA

- 🕒 14-tägig mittwochs 14:30 bis 15:30 Uhr
mit Heike Buchleither

HATHA-YOGA

- 🕒 dienstags 9:00 - 10:30 Uhr/ 20-21:30 Uhr
- 🕒 donnerstags 17:30 bis 19 Uhr/ 19:30 bis 21 Uhr
mit Heike Buchleither
- 🕒 freitags 09:30 bis 11 Uhr (ab 27. September 2019)
mit Heike Buchleither und Denise Habich

MÄNNERYOGA

- 🕒 14-tägig montags 19:30 bis 21 Uhr (ab 23. September 2019)
mit Heike Buchleither und Denise Habich

👉 Yogakurs-Preise unter buchleither-ayurveda.de
Einstieg jederzeit möglich

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

- mit Babette Grütz
- 🕒 Montags 18:15 bis 19:15 Uhr und 19:30 bis 20:30 Uhr
 - 👉 Preise unter b-mindful.de
Einstieg jederzeit möglich

MEDITATIONSKURS

- mit Friedrich Baier (psychotherapie-coaching-sulzfeld.de)
- 🕒 Dienstags von 19 bis 19:50 Uhr (5 Abende: 12.11.2019 bis 10.12.2019)
 - 👉 Kosten: €50,-

GEBURTSPREPARATIONSKURSE

- 🕒 Wochenendkompaktkurs am Sa: 11.01.20 und
So: 12.01.20 jeweils von 9-16 Uhr (Partnertag am Sonntag)

Anmeldung über Hebamme Tatjana Lück
(hebamme-cleebronn.com)

- 🕒 Mittwochs 19 bis 21 Uhr (22.01.20 bis 12.02.20) und
einem Partnertag am Samstag 08.02.20 von 10 bis 14 Uhr

Anmeldung über Hebamme Dorothea Kramp
(dorothea.kramp@baby-harmonie.de)

RÜCKBILDUNGSKURS

- 🕒 Ab Samstag 19.10.19 von 09:30 bis 10:30 (10 Termine)

Anmeldung über Hebamme Tatjana Lück
(hebamme-cleebronn.com)

- 🕒 Ab Montag 13.01.20 bis 02.03.20 von 18 bis 19:25 Uhr

Anmeldung über Hebamme Dorothea Kramp
(dorothea.kramp@baby-harmonie.de)

HEBAMMENSPRECHTUNDE

- mit Hebamme Deborah Schechter
- 🕒 Jeden Donnerstag ab 10.10.19 von 9 bis 13 Uhr
(außer am 21.11.19)

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:
0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

OFFENER STILLTREFF

- mit Ina Maier (beutelzweg.de)
Für alle Mamas, die Stillen oder mit der Flasche füttern
- 🕒 Immer 14-tägig montags ab 07.10.19 von 10 bis 11 Uhr
 - 👉 Preis: €3,- für Essen und Getränke

Gesundheit, Wohlbefinden
und eine Menge mehr
WohlzIMMER

ANMELDUNG - wenn nicht anderst angegeben -
unter 07269 292 oder ganz einfach per Mail an
info@wohlzimmer.com