

DAUER-KURSE

EASY YOGA

- 🕒 14-tägig mittwochs 14:30 bis 15:30 Uhr
mit Heike Buchleither

HATHA-YOGA

- 🕒 dienstags 9:00 – 10:30 Uhr/ 20-21:30 Uhr
- 🕒 donnerstags 17:30 bis 19 Uhr/ 19:30 bis 21 Uhr
mit Heike Buchleither
- 🕒 freitags 09:30 bis 11 Uhr (ab 27. September 2019)
mit Heike Buchleither und Denise Habich

MÄNNERYOGA

- 🕒 14-tägig montags 19:30 bis 21 Uhr (ab 23. September 2019)
mit Heike Buchleither und Denise Habich

👉 Yogakurs-Preise unter buchleither-ayurveda.de
Einstieg jederzeit möglich

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG

mit Babette Grütz

- 🕒 Montags 18:15 bis 19:15 Uhr und 19:30 bis 20:30 Uhr
- 👉 Preise unter b-mindful.de

Einstieg jederzeit möglich

HEBAMMENSPRECHTUNDE

mit Hebamme Deborah Schechter

- 🕒 Jeden Donnerstag ab 10.10.19 von 9 bis 13 Uhr
(außer am 21.11.19)

Um Anmeldung wird gebeten! Deborah Schechter:
0157/58548984; ggf. auf Mailbox sprechen

OFFENER STILLTREFF

mit Ina Maier (beutelzweg.de)
Für alle Mamas, die Stillen oder mit der Flasche füttern

- 🕒 Immer 14-tägig montags ab 07.10.19 von 10 bis 11 Uhr
- 👉 Preis: €3,- für Essen und Getränke